

食生活に関する図書

No.	書名	出版社	著者・編者等
1	HACCPで食の安全を守る！食中毒予防ガイドブック	東京法規出版	五十君静信 監修
2	遊びと対話から生まれる「食の学び」幼児期からの食育 早わかり図鑑	群羊社	
3	予約がとれない伝説の家政婦が教える魔法の作りおき	主婦と生活社	
4	栄養指導にすぐ活かせるイラスト機能性成分入門	株式会社メディカ出版	川崎英二
5	消費者と「食」にかかわる人のための 新しい食品表示がわかる本	女子栄養大学出版部	森田満樹
6	食のリテラシー	こぶし書房	魚柄仁之助
7	「安い食べ物」には何かがある	三笠書房	南 清貴
8	ひと月1万円！体にやさしい昭和のシンプル食生活	株式会社CCCメディアハウス	永山久夫
9	世界からバナナがなくなるまえに 食糧危機に立ち向かう科学者たち	青土社	
10	だしの神秘	朝日新書	伏木 亨
11	だまされたと思って試してほしい 料理の新常識	宝島社	水島弘史
12	改訂新版 一番詳しくて、わかりやすい 栄養の教科書	新星出版社	中嶋洋子 監修
13	やっぱり大好き食品添加物 食品の裏側2 実態編	東洋経済新報社	安部 司
14	激安食品の落とし穴	KADOKAWA	山本譲治
15	産廃Gメンが見た 食品廃棄の裏側	日経BP社	石渡正佳
16	賞味期限のウソ 食品ロスはなぜ生まれるのか	幻冬舎	井出留美
17	「健康食品」ウソ・ホント 「効能・効果」の化学的根拠を検証する	国宝社	高橋久仁子
18	現役消費生活相談員が教える！絶対知っておきたい食品選びの鉄則	日東書院本社	永田裕子
19	ほんとうにあった食べ物と命のお話(児童書)	講談社	笠原良郎、浅川陽子
20	いのちをいただく(児童書)	講談社	内田美智子
21	食品添加物のほんとうの話	あき書房	三輪操
22	リスクの食べ方	筑摩書房	岩田健太郎
23	「食べてはいけない」「食べてもいい」添加物	大和書房	渡辺雄二
24	誤解だらけの「食の安全」	日経プレミアムシリーズ	有路昌彦
25	その「不調」、あなたの好きな食べ物が原因だった？	ディスカバー・トゥエンティワン	澤登雅一
26	絵でわかる食中毒の知識	講談社	伊藤武、西島基弘
27	お寺ごはん	ディスカバー・トゥエンティワン	青江覚峰
28	農薬・添加物はわが家で落とせた 最新版	青春出版社	増尾清
29	食べるなら、どっち！？不安食品見極めガイド	サンクチュアリ・パブリッシング	渡辺雄二
30	これを食べれば医者はいらない	祥伝社	若杉友子
31	加工食品の危険度調べました	三オブックス	渡辺雄二

32	激安食品が30年後の日本を滅ぼす！	辰巳出版	河岸宏和
33	かんたん！ラクチン！作りおきの野菜おかず	西東社	食のスタジオ
34	何を食べてもいいの	新潮社	阿部司
35	おいしい食べ方、いけない食べ方	宝島社	
36	包丁いらすの超簡単おかず	レタスクラブムック	
37	毒を入れないためない方法	PHP研究所	神藤多喜子
38	食品別糖質量ハンドブック	洋泉社	江部康二
39	2015年の食糧危機(フードクライシス)ヘッジファンドマネージャーが説く次なる大難	東洋経済新報社	齋藤利雄
40	「食」から見直す日本 人を知り食を心配する食育講座	創森社	佐々木輝雄
41	エプロンメモ よりぬき集	暮らしの手帖社	暮らしの手帖編集部
42	新しい食のABC	WAVE出版	服部みれい
43	捨てずにおいしく食べるための食材食べ切り見切り時手帖	池田書店	魚柄仁之助監修
44	はじめての食品成分表	女子栄養大学出版部	香川芳子監修
45	総力取材！食の安全 何をどう守るのか	NHK出版	NHKスペシャル「日本新生」取材班
46	ひと目でわかる!図解日本食料マップ	ダイヤモンド社	食糧問題研究会
47	おうちの科学 暮らしに効く おいしい！うれしい！なるほど！サイエンス	丸善出版	内田麻理香
48	食の安全 裏側の話	カザン	渡辺宏
49	食の科学と生活	建帛社	瀬口正晴
50	情報が食の安全を守る	旬報社	
51	障害者・高齢者にやさしい食生活用品ガイドブック	(公財)すこやか食生活協会	
52	ぜひ知っておきたい 日本の冷凍食品	幸書房	野口 正見
53	症状別 毎日の薬膳ごはん	マイナビ	青山 有紀
54	重曹と酢を使って手づくりでナチュラルに暮らす基本	成美堂出版	岩尾 明子
55	放射能から食卓を守れ!安全な食材と食べ方がわかる本	洋泉社	内部被曝を避ける会
56	農家が教える米粉とことん活用読本:パン、麺、菓子、総菜から製粉まで	農山漁村文化協会	
57	コンビニがなくなる日	主婦の友社	平野 和之
58	日本の食糧が危ない	岩波書店	中村 靖彦
59	早わかり栄養表示基準 四訂 解説とQ&A	中央法規出版	中央法規出版
60	国民健康・栄養の現状 平成20年 厚生労働省国民健康・栄養調査報告より	第一出版	第一出版

※他にも多数の図書を2F情報コーナーに揃えていますので、ご利用ください。